



COMUNICATO STAMPA

L'EQUIPE ENERVIT INCONTRA I QUADRI TECNICI DELLA F.C.I. *Lunedì 14 settembre Ballerini raduna a Milano i suoi tecnici per un corso di aggiornamento con prof. Enrico Arcelli sui temi dell'integrazione e della nutrizione sportiva.*

Milano - E' stato fissato lunedì 14 settembre 2009, nello stesso giorno dell'ufficializzazione delle squadre azzurre per i Mondiali di Mendrisio 2009, presso la nuova sede di Enervit S.p.A., in Viale Achille Papa, 30, a Milano, un meeting voluto da Franco Ballerini, ct e supervisore delle nazionali, con tutti i responsabili tecnici delle squadre federali e l'Equipe Enervit.

L'incontro, occasione di aggiornamento sui grandi temi dell'integrazione e della nutrizione sportiva, sarà presieduto dal prof. Enrico Arcelli, specialista in medicina dello sport ed in dietologia, docente presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Milano. Il prof. Arcelli illustrerà i nuovi orientamenti della ricerca applicata allo sport in questo campo.

"Per noi tecnici - ha detto Franco Ballerini - queste occasioni devono essere sempre più frequenti. Perché, se vogliamo far crescere agonisticamente ma soprattutto in modo corretto e sano i nostri talenti azzurri, dobbiamo essere sempre più attenti agli aspetti nutrizionali e di integrazione necessaria".

"La dietologia applicata allo sport è in continua evoluzione; - spiega il prof Arcelli - essa d'altro lato aiuta a migliorare la propria efficienza fisica. In questo incontro si parlerà di alcuni dei temi più importanti legati alla nutrizione degli atleti, in particolare dei ciclisti. Le specialità del ciclismo sono estremamente diverse l'una dall'altra per caratteristiche fisiologiche e per durata dello sforzo; ognuna di esse necessita di attenzioni specifiche per quello che riguarda l'alimentazione e l'integrazione. Il meeting farà il punto sull'indice glicemico degli alimenti, sulle novità riguardo all'alimentazione prima e durante la competizione al fine di avere i supporti energetici necessari per la prestazione, sull'utilizzo corretto delle proteine e, infine, sull'importanza della scelta dei cibi e degli integratori per ridurre lo stato infiammatorio dell'organismo dell'atleta".

Il meeting è aperto anche alla stampa specializzata.

Programma:

h 14,45 - Benvenuto di Alberto Sorbini, Presidente di Enervit S.p.A.
h 15,00 - Dr. Paolo Petroni - Indice Glicemico
h 15,20 - Prof. Enrico Arcelli - Alimentazione pre-sport
h 15,40 - Prof. Luca Mondazzi - Alimentazione durante lo sport
h 16,00 - Dr. Riccardo Pina - Omega-3
h 16,20 - Break
h 16,40 - Prof. Enrico Arcelli - Proteine e sport
h 17,00 - Domande e conclusioni

Per accrediti e ulteriori informazioni:

Luciana Rota

Enervit S.p.A.
Media Relations
Tel. +39 02 48563207-237
mobile +39 349 8816255
www.enervit.com