

Il pranzo (dietetico) è servito

Fusilli **Enerzona** (una novità appena lanciata sul mercato) ai funghi e formaggio crème o torta salata di zucca; spezzatino al lambrusco con carciofi o maiale al curry preparati nel rispetto delle famose regole dietetiche della **Zona**. Per i seguaci di Barry Sears che non hanno tempo, voglia o possibilità di cucinare, dal 1° novembre è disponibile a Milano e a Roma il nuovo servizio a domicilio **Zona to go**, che dal lunedì al venerdì consegna a casa o sul luogo di lavoro

un menu in **Zona** completo (colazione, pranzo, cena e due/tre spuntini dolci e salati), preparato quotidianamente da un team di cuochi con ingredienti freschi e selezionati. Per un minimo di due settimane, il menu bilanciato che consente di perdere peso sentendosi più lucidi ed efficienti viene consegnato in borsa termica al prezzo di 36 euro al giorno (www.enerzona.com tel. 199151105 o 02-8378388). (M.B.)

